

# TALENTSICHTUNG

## TALENTSPORTFEST FÜR DEN JAHRGANG 2011

**WANN:** Samstag, 12. Oktober 2024 um 10.00 Uhr

**WO:** Molly-Schauffele-Halle Stuttgart, Mercedesstraße 83

*Vorsicht:* Der große Parkplatz beim Neckarpark-Restaurant ist privat.  
Es wird tatsächlich immer wieder abgeschleppt.  
Parkmöglichkeiten im Parkhaus P7 (Martin-Schrenk-Weg).

**WER:** Du und dein/e Trainer/in, gerne auch Eltern

## Was erwartet dich?

Das Talentsportfest ist die erste Stufe der Talentsichtung in Baden-Württemberg und wird als Vielseitigkeitsprüfung ausgetragen. Die Disziplinen findest du auf der nächsten Seite. Vormittags werden die sportmotorischen Tests durchgeführt. In der Mittagspause werdet ihr von uns verpflegt, so dass ihr für die exemplarischen Trainingseinheiten am Nachmittag, die mit Landes- und Regionalkadertrainern durchgeführt werden, gestärkt seid.

**Die Besten werden zur Talentkadersichtung an die Landessportschule in Albstadt eingeladen und haben dort die Chance, sich für einen der begehrten Plätze des Talentkaders im nächsten Jahr zu empfehlen.**

Bitte melde dich über folgenden Link oder den QR-Code an:

<https://linkkurzen.de/CERfw>

Bei Anmeldung wirst du als „Regionalkader“-Athlet/in erfasst und erhältst auch ein entsprechendes T-Shirt beim Sichtungstag.



Unabhängig von einer Berufung in den Talentkader versuchen wir, den Regionalkaderathleten ein wöchentliches Stützpunkttraining anzubieten. Dieses Training erfolgt durch anerkannte Trainer/innen an verschiedenen Stützpunkten in Baden-Württemberg und soll das Heimtraining durch Training in einer leistungshomogenen Gruppe sowie durch Inhalte aus dem Kadertraining ergänzen. Alle Informationen zum Stützpunkttraining werden am Sichtungstag besprochen. Unter folgendem Link sind nähere Informationen zu finden: <https://www.bwleichtathletik.de/home/talentfoerderung/talentstuetzpunkte>.

## **Richtwerte** **M 13/W 13**

Nachweis mindestens einer der folgenden Leistungen:  
75 m (10,30/ 10,50), 800 m (2:32/ 2:40), 60 m Hürden (10,60/ 10,60),  
Hochsprung (1,48/ 1,44), Weitsprung (4,90/ 4,75), Kugelstoß (9,50/  
8,50), Ballwurf (48,00/ 40,00), Vierkampf (1.650/ 1.800),  
Blockwettkampf (2.000/ 2.200) oder  
entsprechende Leistungen aus nicht genannten Disziplinen

## **Disziplinen**

30 m Sprint fliegend, 800 m Lauf, 40 m Hürdenlauf,  
Weitsprung links/ rechts, Ballstoß (beidarmig), Überkopfwurf

## **Meldungen**

Falls keine persönliche Einladung über den Verband erfolgt ist,  
Mindestleistungen jedoch erbracht wurden, bitte über den  
obenstehenden QR-Code bis zum 7. Oktober 2024 anmelden.

Bei weiteren Fragen:

Heike Mäder

Telefon: 0711/28077-701, E-Mail: maeder@bwleichtathletik.de

## **Preise**

Sachpreise, Urkunden

# AUSFÜHRUNG DER DISZIPLINEN AM SICHTUNGSTAG

## WETTBEWERB

30m fliegend

## REGELN

1 Versuch

„Fliegender“ Teil (30 Meter) wird nach 20 Metern Anlaufstrecke  
mit Lichtschranken gemessen.

40m Hürdenlauf

1 Versuch

40m Lauf über 4 Mini-Hürden (Höhe 0,60m, Anlauf 11,00m, Abstand 7,00m).  
Der Start erfolgt einen Meter vor der Lichtschranke aus dem Hochstart.

Weitsprung aus der Zone

4 Versuche (zwei links, zwei rechts)

Der Anlauf beträgt max. 12m, der Absprung erfolgt aus der Zone (0,80m).  
In die Wertung geht die Summe der jeweils besseren Versuche pro Bein ein.

Medizinballstoß (2 bzw. 3kg)

2 Versuche, besserer wird gewertet

Der/die Teilnehmer/in steht im Parallelstand an der Abstoßlinie. Zum  
Schwungholen geht er/sie in die Hocke und stößt den Ball beidarmig  
(„Druckpass“) nach vorne-oben ab. Hinterherspringen ist erlaubt.

Überkopfwurf (1kg)

2 Versuche, besserer wird gewertet

Der Wurf erfolgt beidhändig als frontaler Überkopfwurf („Fußball-  
Einwurf“). Empfohlen wird ein kurzer Anlauf (3er oder 5er) mit  
Fußaufsatz in Wurfrichtung.

800m Lauf

Der Lauf findet als Abschlusdisziplin aller Riegen statt.

*Für die Gesamtwertung zählt die Summe der Einzelplatzierungen über die sechs Disziplinen.*