

Zeit	MU20	MU18	WU20	WU18
10.00	3000m F	3000m F Kugel F // Weit F		
10.15			3000m F	3000m F
10.20	Hammer F Hoch F	Hammer F Hoch F	Hammer F	Hammer F
10.30	Stab F	Stab F		
10.40				100m ZE
11.00				
11.10			100m ZE	Kugel F
11.20		100m ZE		Weit F
11.35	100m ZE			
11.45				
11.55	800m ZE			
12.00		800m ZE		Diskus F
12.10			800m ZE	
12.15			Hoch F // Kugel F	Hoch F // 800m ZE
12:30	110mH, ZE			
12.40		110mH, ZE		
12.45	Weit F			
12.50				100mH, ZE
13.00			100mH, ZE Stab F	Stab F
13.05	Kugel F			
13.15				
13:30		Diskus F		
13.35	400m ZE			
13.40		400m ZE		
13.50			400m ZE	
14.00				400m ZE
14:15			Speer F	
14:20	400mH, ZE		Weit F	
14.30		400mH, ZE		
14.40			400mH, ZE	400mH, ZE
14.45			Diskus F	
14.55	200m ZE			
15.00				
15.05		200m ZE		
15.20				200m ZE
15.25				Speer F
15.40	Drei F (9/11m)	Drei F (9/11m)	200m ZE	
15.45	Diskus F			
15.55	1500m ZE	1500m ZE		
16.05			1500m ZE	1500m ZE
16.20			4x100m ZE	
16.25				4x100m ZE
16.35		4x100m ZE		
16.45	4x100m ZE			
16.50			Drei F (7/9m)	Drei F (7/9m)
16.55	4x100m Mix, ZE	Speer F	4x100m Mix, ZE	
17.05		4x100m Mix, ZE		4x100m Mix, ZE
17.30				
18.00	Speer F			
19.00				

Änderungen ab 20 min in Fettdruck

Änderungen vorbehalten