

W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80/85	W90/95	Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	M90/95
1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE Kugel F	1500m ZE Kugel F	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	10:30					Hammer F	Hammer F	Hammer F
Hoch F	Hoch F						10:40					1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE
							10:55	1500m ZE	1500m ZE					
							11:05			1500m ZE				
							11:15				1500m ZE			
				Kugel F	Kugel F	Kugel F	11:40							
							11:45				Hammer F			
		Hoch F	Hoch F	Hoch F	Hoch F	Hoch F	11:50							
							12:05	110m H ZE	110m H ZE					
							12:15			100m H ZE				
100m H ZE							12:20							
							12:25				100m H ZE			
Kugel F	Kugel F						12:30							
							12:40	Hoch F	Hoch F			80m H ZE		
		80m H ZE	80m H ZE				12:45							
							12:50			Hammer F				
	80m H ZE						12:55							
		400m ZE	400m ZE	400m ZE			13:15							
400m ZE	400m ZE						13:25							
							13:35	400m ZE	400m ZE					
							13:45					400m ZE	400m ZE	
							13:50			400m ZE	Hoch F			
							14:00	Hammer F	Hammer F					
							14:05				400m ZE			
							14:15					Speer	Speer	Speer
Hammer F	Hammer F						14:50							
							14:55			Hoch F				
							15:00			400m H ZE				
							15:05	400m H ZE	400m H ZE					
400m H ZE	400mH ZE						15:20							
		300m H ZE	300m H ZE				15:25							
							15:30				300m H ZE	300m H ZE		
Speer	Speer	Hammer F	Hammer F	Hammer F	Hammer F	Hammer F	15:40							
							15:45							
							15:50							
							16:10					Hoch F	Hoch F	Hoch F
							16:30							
		Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:45							
Diskus F	Diskus F						17:00							
							18:00							
		Diskus F	Diskus F	Diskus F	Diskus F	Diskus F	18:25							

Stand: 28.04.2025