

Informationsveranstaltung - Sportcoaching mit wingwave®

Sieg oder Niederlage liegen nah beieinander: Ob ein Sportler gewinnt, hängt dabei nicht nur von seiner körperlichen, sondern insbesondere auch von seiner mentalen Verfassung ab. Denn mentale Stärke sorgt dafür, dass das Maximum an sportlichem Potential abgerufen werden kann.

Wer mit Leistungsblockaden kämpft, kann oftmals, wenn es darauf ankommt, nicht alle Ressourcen aktivieren - der Sportler oder gar die Mannschaft verliert. Das führt zu Unmut, was die Blockaden oftmals manifestiert. Die nächsten Wettkämpfe werden mehr und mehr zur Zerreißprobe - ein Teufelskreis.

Sportler, die nach einer überstandenen Verletzung wieder anfangen, haben oftmals auch Schwierigkeiten, wieder die volle Leistung zu erbringen - und zwar nicht wegen der Physiologie, sondern aufgrund der fehlenden Sicherheit, ihrer Denkmuster und Erlebnisse, die sich eingespeichert haben und so zu Blockaden führen.

Die anerkannte wingwave®-Methode setzt genau dort an: Es handelt sich dabei um ein Coaching, welches Sportlern dabei hilft, Blockaden und Leistungsdefizite auf mentaler Ebene zu überwinden. Bereits nach wenigen Sitzungen können Betroffene ihre Ressourcen wieder optimal anwenden - oft mit gewinnbringendem Erfolg für sich selbst oder das Team! Denn: Es sind oft die Gedanken, die über Sieg oder Niederlage entscheiden. Auch Phantomschmerzen lassen sich gezielt mit dem Coaching bearbeiten.

Übrigens: Die Wirksamkeit von wingwave® wurde in Studien der Universität Hamburg, an der Medizinischen Hochschule Hannover und der Deutschen Sporthochschule Köln getestet und erwiesen.

Sie möchten die wingwave®-Methode im Sportcoaching kennenlernen?
Dann besuchen Sie die Informations-Veranstaltung:

Termin: Dienstag, 26. März 2019
Zeit: 19:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Haus des Sports Karlsruhe
Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe
Referent: Frank Isola (Mentaltrainer, wingwave®-Coach)

Die Infoveranstaltung ist für Sportler, Athleten, Mannschaftssportler, Trainer, Vereinsführende sowie Physiotherapeuten interessant.

Hinweise:

- Die Informations-Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung über das Online-Anmeldeformular des BLV unter www.blv-online.de → Bildung → Anmeldung vorab aber notwendig.
- Es ist keine Anrechnung zur Lizenzverlängerung möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frank Isola unter info@isola-coaching.de oder Rebecca Schaller unter schaller@blv-online.de.