

Jahresplanung Lauf in Baden-Württemberg für das Jahr 2019

nur Termine

Monat	Januar				Februar				März					April			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Mannheim								Herzogenhorn			Feldtest		FB Stuttgart		TL Ostern (Cervia)	
Mo	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4 Skilanglauf	11	18	25	1	8	15 Cervia	22 Cervia
Di	1 Lehrgang	8	15	22	29	5	12	19	26	5 Skilanglauf	12	19	26	2	9	16 Cervia	23 Cervia
Mi	2 Lehrgang	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3 D-Kader	10	17 Cervia	24 Cervia
Do	3 Lehrgang	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4 Lehrgang	11	18 Cervia	25 Cervia
Fr	4 Lehrgang	11	18	25	1	8	15	22	1 Skilanglauf	8	15	22	29	5 Albstadt	12	19 Teamsitzung	26 Cervia
Sa	5 Lehrgang	12	19	26 BW U20 &	2 Meeting KA	9 BW Cross	16 DM Aktive	23 DJM U20	2 Skilanglauf	9 DM Cross	16	23 Feldtest	30 BW Lang	6 FB Stuttgart	13	20 Cervia	27
So	6	13	20 BW U18	27 BW Aktive	3 SLV U18	10	17 Leipzig	24 Sindelfingen	3 Skilanglauf	10	17	24	31	7	14	21 Cervia	28

Monat	Mai				Juni				Juli				August				
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang				Brixen		Tenero AK 15											Tenero U18
Mo	29	6	13	20	27	3	10 Tenero U18	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19
Di	30	7	14	21	28	4	11 Tenero U18	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Mi	1	8	15	22	29	5	12 Tenero U18	19	26	3	10	17 Bietigheim	24 Köngen	31	7	14	21
Do	2	9	16	23	30 BW Staffel	6	13 Tenero U18	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Fr	3	10	17	24	31	7	14 Tenero U18	21	28	5	12	19	26 DM	2	9 Team-EM	16	23
Sa	4	11	18 Karlsruhe	25	1 BW U18	8	15 DM U23	22 Tübingen	29 SLV	6 DM U16	13 BW	20	27 Jugend	3 DM Aktive	10 Bydgoszcz	17	24
So	5	12 Pliezhausen	19	26 U18 LK	2 BLV/WLV U16	9 Tenero AK15	16 Wetzlar	23 SLV U16	30 Aktive/U18	7 Bremen	14 Aktive/U20	21	28 U18/U20	4 Berlin	11 (Polen)	18	25 Tenero U18

Monat	September				Oktober				November				Dezember				
Woche	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Tenero U18						Feldtest	Freudenstadt	FB Schöneck					Karlsruhe		Feldtest	
Mo	26 Tenero U18	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
Di	27 Tenero U18	3	10	17	24	1	8	15	22 FB	29	5	12	19	26	3	10	17
Mi	28 Tenero U18	4	11	18	25	2	9	16	23 Schöneck	30	6	13	20	27	4	11	18
Do	29 Tenero U18	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Fr	30 Tenero U18	6	13	20 U16 LK	27	4	11	18 Lehrgang	25	1	8	15	22	29 Teamsitzung	6	13	20
Sa	31 Tenero U18	7	14	21 BY & HE	28	5	12 Feldtest	19 FDS	26	2	9 BW Waldlauf	16	23	30 Sprinttest	7	14 Feldtest	21
So	1	8	15	22 Gormaringen	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1 (Lehrgang)	8 Cross-EM	15	22

Sommerferien 29.7. bis 10.9.

Pfingstferien 10. bis 21.6.

Herbstferien bis 30.10.

Osterferien bis 27.4.

1. bis 5. Januar 2020

Winterferien bis 5.1.

2.6. BLV U16 in Zell a.H.

11. bis 14.7. EM U23 (Gävle/SWE)

Lehrgang Mannheim

2.6. WLV U16 in Neckarsulm/Ludwigsburg

18. bis 21.7. EM U20 (Boras/SWE)

FB Lauf Schöneck (BLV)

FB Lauf Stuttgart (WLV)

21. bis 25. Februar 2020

Schwerpunkt-Wettkämpfe 2019: Pliezhausen, Karlsruhe, Tübingen, Stuttgart (U16/U18), Bietigheim (U18), Köngen (U16 & ab U23)

Lehrgang Skilanglauf Herzogenhorn

Jahresplanung Lauf in Baden-Württemberg für das Jahr 2019

Alterklasse: U16

Monat	Januar				Februar				März					April			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Mannheim								Herzogenhorn			Feldtest		FB Stuttgart			TL Ostern (Cervia)
Mo	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4 Skilanglauf	11	18	25	1	8	15 Cervia	22 Cervia
Di	1 Lehrgang	8	15	22	29	5	12	19	26	5 Skilanglauf	12	19	26	2	9	16 Cervia	23 Cervia
Mi	2 Lehrgang	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3 D-Kader	10	17 Cervia	24 Cervia
Do	3 Lehrgang	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4 AK 15/16	11	18 Cervia	25 Cervia
Fr	4 Lehrgang	11	18	25	1	8	15	22	1 Skilanglauf	8	15	22	29	5 Albstadt	12	19 Cervia	26 Cervia
Sa	5 Lehrgang	12	19	26 WLV U16	2	9 BW Cross	16	23	2 Skilanglauf	9	16	23 Feldtest	30 BW Lang	6 FB Stuttgart	13	20 Cervia	27
So	6	13	20	27	3	10	17 BLV U16	24	3 Skilanglauf	10	17	24	31	7	14	21 Cervia	28

Monat	Mai				Juni				Juli				August				
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang					Tenero AK 15												
Mo	29	6	13	20	27	3	10 Tenero AK15	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19
Di	30	7	14	21	28	4	11 Tenero AK15	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Mi	1	8	15	22	29	5	12 Tenero AK15	19	26	3	10	17	24 Köngen	31	7	14	21
Do	2	9	16	23	30 BW Staffel	6	13 Tenero AK15	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Fr	3	10	17	24	31	7	14 Tenero AK15	21	28	5	12	19	26	2	9	16 Team-EM	23
Sa	4	11	18 Karlsruhe	25	1	8	15 Tenero AK15	22 SLV U16	29	6 DM U16	13	20	27	3 DM Aktive	10 Bydgoszcz	17	24
So	5	12 Pliezhausen	19	26	2 BLV/WLV U16	9 Tenero AK15	16	23 SLV U16	30	7 Bremen	14 Stuttgart	21	28	4 Berlin	11 (Polen)	18	25

Monat	September				Oktober				November				Dezember				
Woche	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Steinbach						Feldtest	Freudenstadt	FB Schöneck								
Mo	26 U16-Camp	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
Di	27 U16-Camp	3	10	17	24	1	8	15	22 FB	29	5	12	19	26	3	10	17
Mi	28 U16-Camp	4	11	18	25	2	9	16	23 Schöneck	30	6	13	20	27	4	11	18
Do	29 U16-Camp	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Fr	30 U16-Camp	6	13	20 U16 LK	27	4	11	18 Lehrgang	25	1	8	15	22	29 Lehrgang	6	13	20
Sa	31 U16-Camp	7	14	21 BY & HE	28	5	12 Feldtest	19 FDS	26	2	9 BW Waldlauf	16	23	30 Sprinttest	7	14	21
So	1	8	15	22 Gormaringen	29	6	13	20 Lehrgang	27	3	10	17	24	1 Karlsruhe	8	15	22

Sommerferien 29.7. bis 10.9.

Pfingstferien 10. bis 21.6.

Herbstferien bis 30.10.

Osterferien bis 27.4.

1. bis 5. Januar 2020

Winterferien bis 5.1.

2.6. BLV U16 in Zell a.H.

2.6. WLV U16 in Neckarsulm/Ludwigsburg

FB Lauf Schöneck (BLV)

FB Lauf Stuttgart (WLW)

21. bis 25. Februar 2020

Lehrgang Skilanglauf Herzogenhorn

Schwerpunkt-Wettkämpfe 2019: Pliezhausen, Karlsruhe, Tübingen, Stuttgart, Köngen

Jahresplanung Lauf in Baden-Württemberg für das Jahr 2019

Altersklasse: U18

Monat	Januar				Februar				März					April			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Mannheim								Herzogenhorn			Feldtest		FB Stuttgart	TL Ostern (Cervia)		
Mo	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4 Skilanglauf	11	18	25	1	8	15 Cervia	22 Cervia
Di	1 Lehrgang	8	15	22	29	5	12	19	26	5 Skilanglauf	12	19	26	2	9	16 Cervia	23 Cervia
Mi	2 Lehrgang	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3 D-Kader	10	17 Cervia	24 Cervia
Do	3 Lehrgang	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4 AK 15/16	11	18 Cervia	25 Cervia
Fr	4 Lehrgang	11	18	25	1	8	15	22	1 Skilanglauf	8	15	22	29	5 Albstadt	12	19 Teamsitzung	26 Cervia
Sa	5 Lehrgang	12	19	26	2 SLV U18	9 BW Cross	16 BLV U18	23 DJM U20	2 Skilanglauf	9 DM Cross	16	23 Feldtest	30 BW Lang	6 FB Stuttgart	13	20 Cervia	27
So	6	13	20 BW U18	27	3 SLV U18	10	17	24 Sindelfingen	3 Skilanglauf	10	17	24	31	7	14	21 Cervia	28

Monat	Mai				Juni				Juli				August				
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang				Brixen													Tenero U18
Mo	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19
Di	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17 Bietigheim	24	31	7	14	21
Do	2	9	16	23	30 BW Staffel	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26 DM	2	9	16	23
Sa	4	11	18 Karlsruhe	25	1 BW U18	8	15	22 Tübingen	29 SLV	6	13	20	27 Jugend	3	10	17	24
So	5	12 Pliezhausen	19	26 U18 LK	2 BW U18	9	16	23	30 Aktive/U18	7	14 Stuttgart	21	28 U18/U20	4	11	18	25 Tenero U18

Monat	September				Oktober				November				Dezember				
Woche	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Tenero U18						Feldtest	Freudenstadt	FB Schöneck						Karlsruhe		
Mo	26 Tenero U18	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
Di	27 Tenero U18	3	10	17	24	1	8	15	22 FB	29	5	12	19	26	3	10	17
Mi	28 Tenero U18	4	11	18	25	2	9	16	23 Schöneck	30	6	13	20	27	4	11	18
Do	29 Tenero U18	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Fr	30 Tenero U18	6	13	20	27	4	11	18 Lehrgang	25	1	8	15	22	29 Lehrgang	6	13	20
Sa	31 Tenero U18	7	14	21	28	5	12 Feldtest	19 FDS	26	2	9 BW Waldlauf	16	23	30 Sprinttest	7	14	21
So	1	8	15	22	29	6	13	20 Lehrgang	27	3	10	17	24	1 Karlsruhe	8	15	22

Sommerferien 29.7. bis 10.9.

Pfingstferien 10. bis 21.6.

Herbstferien bis 30.10.

Osterferien bis 27.4.

1. bis 5. Januar 2020

Winterferien bis 5.1.

Lehrgang Mannheim

FB Lauf Schöneck (BLV)

FB Lauf Stuttgart (WLW)

21. bis 25. Februar 2020

Schwerpunkt-Wettkämpfe 2019: Pliezhausen, Karlsruhe, Tübingen, Stuttgart, Bietigheim

Lehrgang Skilanglauf Herzogenhorn

Jahresplanung Lauf in Baden-Württemberg für das Jahr 2019

Altersklasse: U20

Monat	Januar				Februar				März					April			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang	Portugal											Feldtest		FB Stuttgart		TL Ostern (Cervia)	
Mo	31	7 Lehrgang	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15 Cervia	22 Cervia
Di	1	8 Lehrgang	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16 Cervia	23 Cervia
Mi	2 Lehrgang	9 Lehrgang	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17 Cervia	24 Cervia
Do	3 Lehrgang	10 Lehrgang	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18 Cervia	25 Cervia
Fr	4 Lehrgang	11 Lehrgang	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19 Cervia	26 Cervia
Sa	5 Lehrgang	12 Lehrgang	19	26 BW U20 &	2 SLV Aktive	9 BW Cross	16	23 DJM U20	2	9 DM Cross	16	23 Feldtest	30 BW Lang	6 FB Stuttgart	13	20 Cervia	27
So	6 Lehrgang	13	20	27 BW Aktive	3 SLV Aktive	10	17	24 Sindelfingen	3	10	17	24	31	7	14	21 Cervia	28

Monat	Mai				Juni				Juli				August				
Woche	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang																	
Mo	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19
Di	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
Do	2	9	16	23	30 BW Staffel	6	13	20	27	4	11	18 EM-U20	25	1	8	15	22
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19 EM-U20	26 DM	2	9	16	23
Sa	4	11	18 Karlsruhe	25	1 BW U18	8	15 DM U23	22 Tübingen	29 SLV	6	13 BW	20 EM-U20	27 Jugend	3 DM Aktive	10	17	24
So	5	12 Pliezhausen	19	26	2 BW U23	9	16 Wetzlar	23	30 Aktive	7	14 Aktive/U20	21 EM-U20	28 U18/U20	4 Berlin	11	18	25

Monat	September				Oktober				November				Dezember				
Woche	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
MEZ																	
Akzent																	
Lehrgang				Kienbaum			Feldtest	Freudenstadt	FB Schöneck					Karlsruhe		Feldtest	
Mo	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16
Di	27	3	10	17	24	1	8	15	22 FB	29	5	12	19	26	3	10	17
Mi	28	4	11	18	25	2	9	16	23 Schöneck	30	6	13	20	27	4	11	18
Do	29	5	12	19 DLV	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19
Fr	30	6	13	20 Sichtung-	27	4	11	18 Lehrgang	25	1	8	15	22	29 Lehrgang	6	13	20
Sa	31	7	14	21 Lehrgang	28	5	12 Feldtest	19 Freuden-	26	2	9 BW Waldlauf	16	23	30 Sprinttest	7	14 Feldtest	21
So	1	8	15	22 NK1 U20	29	6	13	20 stadt	27	3	10	17	24	1 Karlsruhe	8 Cross-EM	15	22

Sommerferien 29.7. bis 10.9.

Pfingstferien 10. bis 21.6.

Herbstferien bis 30.10.

Osterferien bis 27.4.

Winterferien bis 5.1.

11. bis 14.7. EM U23 (Gävle/SWE)

18. bis 21.7. EM U20 (Boras/SWE)

FB Lauf Schöneck (BLV)

FB Lauf Stuttgart (WLV)

Schwerpunkt-Wettkämpfe 2019: Pliezhausen, Karlsruhe, Tübingen